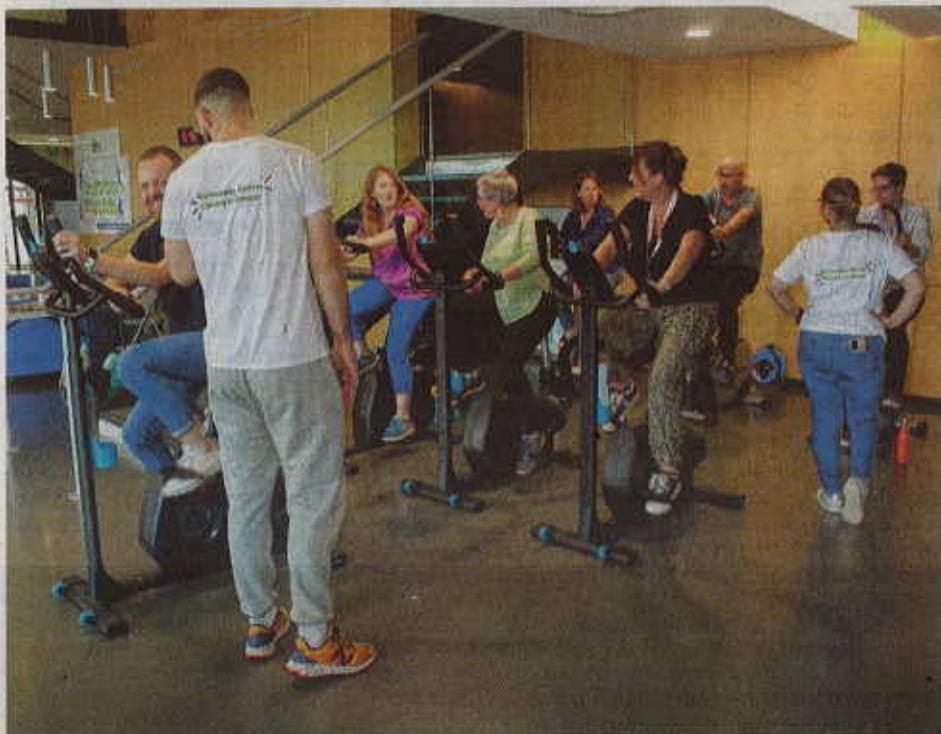


## NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER. Journée d'actions à l'hôpital



Le défi kilométrique dans le hall de l'hôpital. CM

Le centre hospitalier Eure-Seine a organisé deux journées d'actions ouvertes au public afin de promouvoir les bienfaits de l'activité physique adaptée (APA), en partenariat avec le réseau Onco-Normandie.

La première journée avait lieu à Vernon et la deuxième à Évreux, le lendemain, vendredi 24 mai. Des activités sportives étaient proposées, dans le cadre de l'action Nor-

mandie Sporte contre le Cancer avec l'association Liberty Onco, du service d'oncologie du CH Eure-Seine : stretching, zumba adaptée, gym douce, Taïso santé, karaté, atelier équilibre spécial senior et renforcement musculaire.

Pour la même action, un défi kilométrique avait lieu dans le hall de l'hôpital où sept vélos elliptiques étaient mis à disposition. Le nombre de kilomètres

effectué était comptabilisé et mis en avant pour montrer l'engagement au niveau régional contre le cancer. Des stands d'information étaient installés dans le hall : les diététiciennes de cancérologie avec une animation, l'association Liberty Onco, la Ligue contre le cancer, Mouv for you, le Judo Club du Neubourg, la Maison Sport Santé de La Musse, l'association Siel Bleu et Gym après cancer.