



Le SAMU 27 est le 20<sup>e</sup> en France à avoir déployé l'application Sauv Life. Objectif : augmenter le taux de survie en cas d'arrêt cardiaque.

# Avec Sauv life, le sauveteur c'est vous !

Depuis le 13 février 2019, l'application Sauv life est déployée dans le département par le SAMU 27. Un outil destiné à améliorer la prise en charge des personnes victimes d'un arrêt cardiaque, grâce à la mobilisation de chacun.

Et si télécharger une application gratuite permettait de sauver une vie? Bien loin des épisodes de réalité virtuelle, Sauv life s'impose aujourd'hui comme un véritable appui pour le milieu médical. « Dans l'Eure, nous recensons environ 400 arrêts cardiaques par an. Les secours interviennent en moyenne en 13 minutes et les chances de survie diminuent de 10% pour chaque minute sans massage cardiaque. Avoir à proximité une personne volontaire pour aider, c'est augmenter les chances des victimes », explique le docteur Karim Mansouri, chef du SAMU27. Avec son équipe, ce médecin a comptabilisé en un mois six déclenchements de l'application Sauv Life. « Nous avons, avant

le lancement officiel de l'application, 1400 téléchargements déjà enregistrés, notamment dans les grandes villes du département. L'effort de sensibilisation porte désormais sur les zones plus rurales, où la présence de volontaires est extrêmement importante ». A noter qu'aucune obligation n'est requise une fois l'application installée sur son téléphone : « Les gens peuvent accepter ou pas d'intervenir et aucune formation n'est exigée. Un massage est utile, même s'il n'est pas parfaitement maîtrisé. Nous restons toujours en ligne auprès des gens pour les conseiller jusqu'à l'arrivée des secours et nous proposons un suivi psychologique pour ceux qui le souhaite », précise le docteur Mansouri.

## « Former nos agents et sensibiliser la population »

Président d'Évreux Portes de Normandie et médecin urgentiste, Guy Lefrand est particulièrement attaché au déploiement de Sauv life sur le territoire. « Une nécessité si quelqu'un est présent à proximité d'une personne victime d'un arrêt cardiaque, on multiplie par trois ou quatre les chances de survie. La mobilisation d'un grand nombre

de citoyens volontaires passe par une sensibilisation au quotidien et les agents de la Ville et de l'Agglomération doivent être formés en interne. Notamment les policiers municipaux qui sont en première ligne sur le terrain pour rencontrer les habitants ». Chaque minute compte, chaque téléchargement de l'application Sauv life aussi...

## Comment ça marche ?

Averti d'un arrêt cardiaque, l'assistant de régulation du centre 15 va déclencher l'application Sauv Life pour chercher des personnes à proximité de la victime. Une fois l'intervention acceptée par un des volontaires, les suivants pourront être missionnés pour récupérer un défibrillateur à proximité. Au

téléphone, le SAMU indique les gestes qui sauvent à effectuer, en attendant l'arrivée des secours qui prennent alors le relais.

📞 [sauv-life.fr](https://www.sauv-life.fr), application disponible sur App Store ou Google Play.



En France, l'arrêt cardiaque c'est 50 000 morts par an. La survie diminue de 10% pour chaque minute sans massage cardiaque. Les secours interviennent en moyenne en 13 minutes. Le taux de survie n'est que de 5%.