

# Deuil périnatal : un groupe de parole pour briser la solitude de parents eurois

Deux psychologues du CH Eure-Seine organisent un groupe de parole à destination des parents ayant vécu la perte d'un enfant. Il a lieu tous les mois et est totalement gratuit.



« *Lorsqu'on perd ses parents, on devient orphelin. Si on perd son époux ou son épouse, on devient veuf. Mais lorsqu'on perd un enfant ? Rien. C'est innommable. Aucun mot n'existe pour cette expérience tant elle est taboue* », introduit Lise-Marie Pottiez, psychologue clinicienne au sein du pôle Femme-Mère-Enfant du [centre hospitalier Eure-Seine d'Évreux](#). Elle est à l'origine, avec sa consœur Sarah Colignon, d'un « [groupe de parole pour parents endeuillés](#) ». À échéance mensuelle, ce groupe vise à briser cette solitude pendant 1 h 30 d'échanges.

Consultez l'actualité en vidéo

« *Ce groupe vient d'une demande très forte de nos patients* », expliquent les deux psychologues. « *Nous nous sommes rendu compte qu'il n'y a rien, sur le département, pour aider les parents endeuillés : peu de ressources et pas de groupes de parole. Or les parents qui sont passés par cette expérience traumatisante sont dans un isolement très important. Notamment parce que c'est une peine qui est inentendable* », poursuivent-elles.

## « Sidération, colère, dépression »

« *Ce qu'on a voulu, c'est un groupe ouvert. Il est possible de le rejoindre pour tous ceux qui s'identifient dans la perte d'un enfant, du test de grossesse positif jusqu'à un décès dans les premiers mois* », pose Lise-Marie Pottiez. « *Lorsqu'on perd un enfant, on s'effondre. Il y a d'abord la sidération, la colère, la dépression. Puis le besoin de parole* », détaille Sarah Colignon.

« *Ce groupe de parole permet de répondre à des questions difficiles. Comment se réinscrire dans la vie lorsque l'on porte la mort ? Que répondre, lorsqu'on nous demande combien d'enfant nous avons ? Est-ce qu'on peut se permettre d'en parler et de continuer à faire vivre son bébé au travers de dates d'anniversaire ? Ce sont autant de questions auquel on va tenter de répondre* », reprend la psychologue.

L'inscription à ce groupe de parole se fait *via* Doctolib. Elle est totalement gratuite et ne requiert pas la carte Vitale. Ce groupe, d'une capacité de six personnes, aura lieu les jeudis 21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin, 11 juillet, 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre.