

À L'EHPAD AUGUSTE RIDOU.

Une thérapie qui a du chien

L'association Chien malin, chien câlin, s'est rendue à l'Ehpad Auguste-Ridou pour une séance de médiation canine. Un moment de bonheur pour des résidents qui ont tout de suite adopté les quatre boules de poils.

Elko ne bouge pas une oreille. Tranquillement assis, il se fait bien volontiers caresser et brosser sans sourciller. Le Golden retriever âgé de presque 10 ans ressemble à une grosse peluche. Colette, 82 ans, ne se lasse pas de cajoler l'animal : « J'ai toujours eu un chien. Ici, ce n'est plus possible, c'est ma fille qui le garde chez elle. Il est beaucoup plus petit que celui-ci. Dès qu'il me voit, il vient sur mon épaule. »

Un peu plus loin, un jeune shih tzu a pris place sur les genoux de Claude, un résident âgé de 78 ans : « Ici, on est un peu seul, ça fait du bien de retrouver les joies d'un animal. »

Chaque compagnon à quatre pattes évoque beaucoup de souvenirs aux résidents. Des sensations et des souvenirs réconfortants. Et ce n'est pas le seul bienfait de cette séance.

Confiance en soi

Frédéric Eyer, bénévole et éducateur canin à l'association Chien malin, chien câlin, est venu à l'Ehpad Auguste Ridou

avec quatre amis à quatre pattes : *Elko* mais aussi *Opale*, un bouvier d'un an et demi, *Otomne* et *June*, deux shih tzu âgés de 5 et unans.

« On commence la séance par un brossage, puis un jeu de cerceaux pour finir par des caresses. Cela permet de travailler la motricité. Les participants retrouvent certains gestes, se rendent compte qu'ils sont capables de refaire des mouvements et ça redonne confiance en soi », explique l'éducateur qui a longtemps formé des chiens guides d'aveugles.

Pour tous les publics

Elko et *Opale* donnent aussi un petit coup de pattes pour faire passer les cerceaux en levant le museau. Une vraie interaction se crée : « La relation à l'animal, c'est la relation à l'autre. Avec notre deuxième association, Syrus médiation animale, on travaille avec des publics handicapés. Avec Chien malin, chien câlin, ce

sont plutôt les seniors. La médiation animale peut s'adapter à tous les publics ».

Les chiens de Frédéric Eyer sont sélectionnés comme des chiens guides, « dès le plus jeune âge », et « ce sont des chiens posés et un peu espiègles, joueurs et affectueux ». Très demandeurs de caresses, ils sont suffisamment patients pour être sollicités par plusieurs personnes.

Quand ils ne sont pas en atelier, les chiens de l'association « sont dans des familles pour ne pas perdre le contact ».

Coup de pouce du Rotary

Il y a deux ans, le Rotary-club de Vernon avait aidé financièrement l'association de Frédéric Eyer. L'éducateur était alors intervenu à la maison de retraite Korian en centre-ville. La présidente du Rotary, Martine Dereudre, avait alors souhaité que l'association puisse faire une deuxième intervention mais à l'Ehpad Auguste Ridou cette fois : « Il fait un travail



Elko se prête de bonne grâce à la séance de jeu du cerceau avec les résidents.

remarquable », soulignent la présidente et Raymond Benoit, l'un des membres du club.

Et à voir les sourires sur les visages des résidents : l'éduca-

teur a en effet complètement rempli sa mission.

Un atelier au poil qui pourrait bien être réitéré !

■ Contact : <http://mediationcanine.org>, 02 32 33 07 39 ou par courriel : syrus.mediationcanine@gmail.com

FM