

À LA MADELEINE.

La santé près de chez vous

Vendredi dernier était organisée à la Madeleine une grande journée dédiée à la santé. Au menu : une quarantaine de stands tenus par des spécialistes du mieux-vivre au quotidien, destinés en particulier au public du quartier. Nous y étions.

Vendredi, 15 h 15, Maison de quartier de la Madeleine. Dans la grande salle, un léger brouhaha anime une pièce agrémentée par une douzaine de stands. Accueilli par le coordinateur Julien Boschet, nos pas nous guident vers un premier aperçu général.

Moins de deux minutes plus tard, Julie, l'animatrice de L'Abri, capte notre attention. « Outre l'hébergement pour les plus démunis ou la réinsertion professionnelle, nous effectuons aussi, parmi nos 33 services, une mission de prévention des maladies sexuellement transmissibles auprès des jeunes » indique la jeune femme, avant de nous soumettre à un questionnaire sur les MST moins compliqué qu'il n'y paraît.

Un questionnaire sur les MST...

Un petit 14/20 plus tard, direction les stands du Service Social du Travail Interentreprises, le Don du Sang, le CLIC et le Centre Hospitalier d'Évreux, où les visiteurs rencontrent des professionnels, s'informent et surtout osent parler de santé.

16 h 10, direction le Centre Social, à deux pâtés de maison. À l'extérieur, un espace ludique avec divers ateliers et démos. Wimoov propose ainsi une sensibilisation sur les effets de l'alcool. Plus loin, trois nutritionnistes font déguster un apéritif diététique et savoureux concocté en direct, et révèlent les secrets d'une préparation simple et rapide.



Près d'une quarantaine de stands pour s'informer, découvrir, se tester, déguster, se détendre... Bref, pour oser parler santé !

... un massage express

Entrée à l'intérieur de la salle. Conférence sur le diabète, initiation aux gestes de premiers secours, tests de capacité physique avec l'OMS, conseils prodigués par une esthéticienne, découverte de la sophrologie avec la spécialiste Christine Rousseau... Il y a de quoi y passer l'après-midi.

Notre attention se porte alors sur les massages assis de Christelle Varin. Un peu d'attente, mais ces 10 minutes sur la chaise de la résidente de Saint-Sébastien suffisent à apprécier les bienfaits de cette détente express. Rendez-vous ensuite à l'Espace Buanderie : les animateurs du Conseil Départemental nous y apprennent quels pro-

duits ménagers s'avèrent nocifs pour notre environnement.

... et de bons conseils

Au total, nous ne les avons pas tous cités, près d'une quarantaine de stands étaient présents. Responsable de la journée, Stéphane Vayssade se réjouit. « Le CCAS souhaitait organiser un événement santé par

an, et le décliner à chaque fois dans un quartier différent. C'est l'occasion pour un large public qui n'y a pas facilement accès de découvrir plusieurs façons d'améliorer le quotidien, via un discours ludique et léger » explique la coordinatrice de l'atelier Santé-Ville. « J'ai aussi vu de nombreux intervenants repartir avec les

cartes de visite de confrères en vue de mener différentes partenariats et actions santé à La Madeleine ou ailleurs. »
À suivre...

Textes et photos :
David Elhaik