

## **FICHE INFORMATION PATIENT**

### **Vous allez avoir une Infiltration sous scanner ou sous guidage Radioscopique**

### **De quoi s'agit-il ?**

Il s'agit d'un test à la fois diagnostique et thérapeutique.

Vos douleurs sont probablement liées à un conflit du nerf et il sera injecté au contact du nerf un anesthésique local, de la **XYLOCAINE**. Si les douleurs sont calmées par l'infiltration, c'est bien le nerf qui est responsable de vos douleurs.

Les **corticoïdes** grâce à leur pouvoir anti-inflammatoire peuvent avoir une action thérapeutique.

On les associe donc à la **XYLOCAINE**.

### **Le déroulement de l'examen**

Avant l'examen, le radiologue vous demandera, à l'aide d'échelles de la douleur, d'évaluer l'intensité de cette douleur.

Ensuite, il vous sera demandé de vous déshabiller et de vous coucher à plat ventre sur la table du scanner ou de radiologie (selon le procédé de guidage retenu). Vous ne devrez pas bouger pendant toute la durée de l'examen.

En cas de guidage de l'infiltration par scanner, dans un premier temps seront réalisées des coupes de repérage sur lesquelles le radiologue déterminera le lieu de la piqûre.

Il marquera, à l'aide d'un repère métallique, votre peau pour le point de piqûre et en vérifiera la bonne position en refaisant une ou deux coupes de scanner.

Après désinfection de la peau, il vous piquera avec une aiguille fine et contrôlera la bonne position de l'aiguille par injection de produit de contraste iodé (VISIPAQUE) (nouvelles coupes de scanner).

Ensuite, il injectera un mélange de XYLOCAINE, de corticoïde et de VISIPAQUE. Il retirera l'aiguille et mettra un pansement. Quelques coupes de scanner (ou clichés radiographiques) seront ensuite réalisées.

Une fois que vous serez rhabillé, le radiologue vous demandera d'évaluer à nouveau l'intensité de vos douleurs sur les mêmes échelles que précédemment, afin de juger de l'efficacité immédiate de l'infiltration.

LA DUREE DE L'EXAMEN EST D'ENVIRON 30 MINUTES

## QUE DEVEZ VOUS FAIRE AUPARAVANT ?

- **Vous devez nous prévenir en téléphonant au 02.32.33.81.12 ou 02.32.33.81.13 si vous prenez un traitement anticoagulant ou anti-agrégant plaquettaire, si vous avez une maladie de la coagulation, si vous êtes allergique en particulier à la XYLOCAINE ou à un corticoïde ou bien à un produit de contraste iodé, si vous avez une infection virale type zona ou herpès oculaire.**
- **Vous ne devez pas prendre d'ASPIRINE ou de médicament en contenant durant la semaine précédant l'examen (risque de saignement), idem pour le PLAVIX.**

Le jour de la ponction :

- Prenez normalement vos repas (surtout ne soyez pas à jeun).
- Si vous êtes anxieux, vous pouvez prendre un anxiolytique type tranxène ou lexiomil avant l'infiltration. Dans ce cas, il est préférable de ne pas conduire votre voiture.
- Pensez à apporter votre Carte Vitale, Carte de Mutuelle ou Attestation de C.M.U à jour et les médicaments prescrits (ci-joint l'ordonnance), ainsi que les documents radiologiques qui ont conduit à poser l'indication (IRM et/ou Scanner, notamment pour le rachis).

## APRES L'EXAMEN :

**VOUS DEVEZ VENIR ACCOMPAGNE (ne pas conduire au décours du geste). Vous devez prévoir un repos strict durant les 48 heures suivant le geste (obtenir un arrêt de travail auprès du médecin traitant ou prescripteur si nécessaire).**

A 48h du geste, vous pourrez mener votre vie habituelle, sauf incident survenu au cours de l'infiltration (voir plus bas).

Si vous suivez un traitement antalgique, continuez-le en attendant que les douleurs régressent, avant de revoir votre médecin qui lui, est habilité à modifier votre traitement en conséquence.

## QUELS SONT LES RISQUES ?

- Le risque infectieux est minimisé par les précautions d'asepsie draconienne qui vous seront appliquées.
- Les corticoïdes n'ont pas d'effet indésirable à la dose utilisée.
- Le risque d'injection intravasculaire de XYLOCAINE est évité par vérification de la bonne position de l'aiguille.
- Le risque d'hématome est quasi nul en raison de la finesse de l'aiguille.
- La diffusion de la XYLOCAINE le long de la gaine du nerf est exceptionnelle mais peut être à l'origine d'un engourdissement transitoire du membre inférieur du côté de l'infiltration.
- Le risque d'allergie à la XYLOCAINE existe, mais vous avez sûrement déjà eu une anesthésie locale chez le dentiste...

En cas d'allergie à un produit de contraste iodé, l'infiltration pourra être réalisée sans produit de contraste, sous scanner uniquement.

## Consentement

Je soussigné, Madame, Mademoiselle, Monsieur \_\_\_\_\_

- Assure avoir lu et compris le document et donne mon accord pour que l'examen soit pratiqué.
- J'accepte de récupérer mon Compte Rendu et mes images à travers un portail de diffusion internet **SECURISE** grâce à un code **PERSONNEL** que je pourrais transmettre aux prestataires de santé que je choisis.

L'utilisation de ce procédé permet de gagner du temps et d'améliorer votre prise en charge et la qualité de vos soins.

**Date :**

**Signature :**

**Centre Hospitalier Eure-Seine**  
**Service d'Imagerie Médicale**  
**Tél. : 02 32 33 81 12**

Site d'Evreux

Rue Léon Schwartzberg  
27015 EVREUX Cedex

Email : [secretariatimagerieevreux@chi-eureseine.fr](mailto:secretariatimagerieevreux@chi-eureseine.fr)

Site de Vernon

5 rue du Docteur Burnet  
27207 VERNON Cedex

Email : [secretariatimagerievernon@chi-eureseine.fr](mailto:secretariatimagerievernon@chi-eureseine.fr)