

Vendredi à Vernon, une conférence-débat sur le diabète



Santé. Une conférence-débat sur le thème du diabète est organisée pour la première fois à Vernon vendredi soir. Deux malades témoignent de leur quotidien et des conséquences qu'implique la maladie.

Sous son chemisier aux motifs géométriques, **Claudine Leménager** dissimule un petit boîtier, à peine plus gros qu'une boîte d'allumettes, sa pompe à insuline. Dans son sac, un autre boîtier semblable à un smartphone qui lui permet de contrôler la quantité d'insuline dont elle a besoin à longueur de journée.

Agnès Garcia ne se sépare jamais non plus de sa trousse noire qui comprend le nécessaire pour « *se piquer* » et se contrôler. Sans compter les biscuits ou boisson sucrée en cas de crise. « *Pour nous c'est vital.* »

Ces deux Vernonnaises, âgées d'une soixantaine d'années sont diabétiques, la première de type 1, la seconde de type 2. « *Ce ne sont pas les mêmes diabètes mais ils ont les mêmes conséquences. Il y a quatre millions de diabétiques en France* », témoignent les deux femmes : problèmes rénaux, perte de sensations, troubles de vue font partie des conséquences.

Les deux femmes ont en commun la maladie mais aussi ce qu'elle implique dans le regard des autres, l'incompréhension, les restrictions... « *C'est une maladie sournoise, qu'on ne voit pas, qu'on n'entend pas mais qui est là...* », résume Claudine Leménager. « *Une maladie dont on ne guérit jamais. Elle se stabilise, c'est tout* », ajoute Agnès Garcia, « *détectée* » il y a 7 ans. « *C'est très difficile de l'accepter.* » C'est auprès de l'association des diabétiques de France qu'elle a trouvé réconfort et réponses à ses interrogations. Claudine Leménager est malade depuis ses 18 ans et sa grossesse.

C'est pour briser un tabou que les deux femmes témoignent lors de la conférence-débat organisée ce vendredi 13 octobre avec la présence du diabétologue de l'hôpital de **Vernon**, le Dr Richard.

Paris-Normandie du 12 octobre 2017

Elles font partie de l'association française des diabétiques dont le comité vernonnais s'est constitué au début de l'année. Chaque premier lundi du mois, un groupe de parole se retrouve dans la salle de la Goutte de Lait, rue Saint-Lazare, à Vernon, *« pour parler de nos problèmes quotidiens »*, explique Agnès Garcia. *« Notre famille ne sait pas ce que l'on vit »*, ajoute Claudine Leménager dont la petite-fille est elle-même diabétique. *« Dans les yeux de nombreuses personnes, on est diabétique parce qu'on a mangé trop gras, trop sucré, ce qui n'est pas le cas. » « Il faut toujours se justifier sur ce que l'on mange. La réaction des gens est parfois violente »*, ajoute Agnès Garcia qui n'a aucune réticence à s'administrer sa piqûre d'insuline en public. *« Je n'ai pas à me cacher, je n'ai pas choisi d'être malade... »*

« Pas le droit à l'oubli »

Aux remarques quotidiennes s'ajoutent des interdictions, notamment celle de pratiquer des sports intenses comme la boxe ou la plongée, de piloter un avion. Certaines professions sont également interdites aux diabétiques qui sont aussi confrontés à des problèmes administratifs : obtenir un crédit est parfois difficile et quand il est accepté, son taux d'assurance est souvent beaucoup plus élevé que pour une personne qui n'est pas malade. *« C'est une injustice ! Contrairement à d'autres malades, nous n'avons pas le droit à l'oubli ! »*, se révolte Agnès Garcia qui ne quitte jamais non plus, comme Claudine Leménager, sa carte de diabétique. En cas de besoin.

Vendredi, elles attendent plus d'une centaine de personnes pour évoquer l'actualité liée au diabète et parler des avancées et de leurs bienfaits dans la vie quotidienne. Et à terme, elles comptent proposer des activités sportives, des sorties à Vernon pour les diabétiques.

Conférence-débat vendredi 13 octobre à 20 h, à l'espace Simone-Veil, 15, boulevard d'Aylmer, à Vernon. Entrée gratuite. Renseignements auprès de Claudine Leménager au 07 81 27 27 03, Agnès Garcia au 06 81 13 08 95 ou de l'association au 06 88 49 76 29.

Groupe de parole, tous les premiers lundis du mois, salle Goutte de lait, rue Saint-Lazare, à Vernon, de 14 h à 16 h. L'hôpital de Vernon organise une journée dépistage du diabète mardi 14 novembre.