

## À L'HÔPITAL DE VERNON. Une journée pour comprendre le diabète

Dans le cadre de la journée mondiale du diabète, le centre hospitalier Eure-Seine proposait jeudi, une journée de dépistage et de sensibilisation au public.



Venus à la rencontre du public, les professionnels de santé ont pu aussi échanger entre eux.

Geneviève Richard, coordinatrice thérapeutique pour le territoire dressait un bilan satisfaisant de cette journée d'action : « 212 personnes sont passées par les différents stands partenaires. Le dépistage et le calcul de l'IMC ont obtenu un franc succès avec 137 actions dont 119 tests et 18 scoring risques ».

### 212 personnes « testées »

Clotilde, 80 ans, venue avec son époux, profite de sa consultation ophtalmologique pour se

sion de vérifier si tout va bien. Le fait de réunir tous les acteurs de santé est attractif. » La retraitée n'aura pas besoin d'aller plus loin que le test, tout va bien pour le taux de sucre.

### Le sport pour se soigner

Programme d'accompagnement Sophia, conseils diététiques, présentation de l'unité éducation thérapeutique tout est mis en œuvre pour guider le patient. Si l'alimentation et le suivi sont essentiels, le sport

Depuis 2016, l'association sport santé Bess27 propose de la gym diabète pour les personnes en surpoids. « Les inscriptions sont en hausse, explique Jean-Luc Graeche, président du comité départemental. Nos animateurs sont formés pour répondre aux besoins du malade. Nous proposons même pour démarrer un test de marche de six minutes pour connaître au mieux les participants ».

Les patients qui souhaitent arrêter de fumer, ont profité

« Mois sans tabac ». Entretiens individuels menés par un pneumologue, présentation et remise du kit : 27 personnes ont manifesté leur intérêt. Le service d'addictologie propose ce jeudi 22 novembre, des consultations gratuites à l'hôpital.

■ Unité ETD : 02 32 71 66 29. Bien être et sport : asso. bess27@gmail.com. « Moi sans tabac », consultations gratuites, jeudi 22 novembre, salle des commissions, pavillon Paule Aguillar. Inscriptions au