

À L'HÔPITAL DE VERNON.

Diabète : une journée pour s'informer

À l'occasion de la Journée mondiale du diabète (mardi 14 novembre), le centre hospitalier Eure-Seine propose une journée de dépistage et d'information, lundi 13 novembre. Entretien avec le Docteur Anne Grand, diabétologue.

Qu'est-ce que le diabète ?

Docteur Anne Grand : Le diabète est un excès de sucre dans le sang, c'est une maladie chronique. En France, il y a 3 millions de personnes diabétiques.

On parle de différents types de diabète, quels sont-ils ?

Il existe deux types de diabète. Le type 2 est le plus fréquent. Il apparaît chez les personnes âgées d'une cinquantaine d'années. L'hérédité, les excès alimentaires, le manque d'activité physique, le surpoids voire l'obésité en sont souvent les causes. Le diabète de type 1 survient, lui, durant l'enfance. C'est dans ce cas une maladie auto-immune, les cellules qui fabriquent l'insuline sont détruites.

Comment diagnostiquer un patient diabétique ?

Le test est très rapide : en prélevant une goutte de sang, on mesure son taux de glycémie. Si la personne est diabétique, un traitement lui sera prescrit, des comprimés à prendre par voie orale ou des injections d'insuline, ainsi que des conseils diététiques et la pratique d'une activité sportive comme marcher.

Faut-il bannir le sucre de son

alimentation ?

Tout le monde a besoin de sucre. Il faut connaître les bons et mauvais sucres. On trouve du sucre dans quasiment tous les aliments. Il faut privilégier le sucre qui se trouve dans le pain, dans les fruits et éviter les sodas, les gâteaux, les confitures.

Quelles sont les complications du diabète ?

Un diabète non soigné peut entraîner des risques cardiovasculaires, une atteinte ophtalmique et rénale, une neuropathie entraînant une amputation du pied et des complications infectieuses. En France, on estime à 600 000 le nombre de personnes qui ignorent leur diabète. D'où cette journée d'information et de dépistage.

Quels sont les symptômes d'un patient diabétique ?

La soif, la personne urine souvent, la fatigue, l'hypertension et le cholestérol. Beaucoup de patients sont diagnostiqués diabétiques une fois qu'ils ont eu une complication comme un infarctus.

Le nombre de patients diabétiques est-il en augmentation ?



Le Docteur Anne Grand est chef du service diabétologie/endocrinologie à l'hôpital de Vernon.

Oui. Le manque de sport, la mauvaise alimentation font que les diabétiques sont plus nombreux et touchés de plus en plus jeunes par la maladie. **Hormis leur traitement, les**

patients diabétiques ont-ils un soutien à l'hôpital ?

Le service diabétologie/endocrinologie compte trois médecins, deux diététiciennes, cinq infirmiers, un podologue

et un kinésithérapeute qui accompagnent les malades. Une association de patients s'est également créée. Tous les mois, des réunions avec l'association française des diabétiques ont

lieu dans la salle de la Goutte de lait à Vernon.

Entretien : B. Cherry-Pellat

■ Journée mondiale du diabète, lundi 13 novembre de 13 heures à 17 heures dans le hall de l'hôpital de Vernon : stand de dépistage, stand d'informations nutritionnelles et sportives...

Gymnastique adaptée

À Vernon, l'association Bess 27 (Bien Être Sport Santé) propose des séances de gymnastique adaptée diabète/surpoids. Horaires des séances : mardi de 12h30 à 13h30 à la salle du Grévarin, mercredi 10h30 à 12h00 à la base nautique des Tourelles. Contactez Séverine Gicquel au 06 86 28 06 35 ou par mail : asso.bess27@gmail.com



Crédit
d'impôts



Fenêtres

Produites et fabriquées en France !

à prix très compétitifs

*Voir conditions en magasin.



LE GOULET

27950 SAINT-PIERRE-D'AUTILS

www.portematic.fr

02 32 21 59 71

À 5 mn de Vernon
Direction Gaillon 1, route Nationale 15

DEVIS
GRATUIT

sans engagement



à vos côtés depuis 23 ans